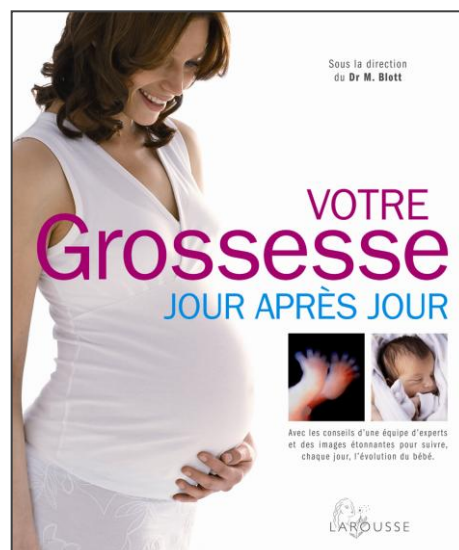


## VOTRE Grossesse

### JOUR APRÈS JOUR

Sous la direction du Dr M. Blott

**Un livre qui accompagne les femmes au quotidien durant leur grossesse et les prépare à devenir maman.**



Cet ouvrage pratique décrit jour après jour les 40 semaines de grossesse tant du côté de la femme enceinte que de celui du futur bébé. Grâce à l'imagerie médicale, des photos étonnantes montrent le développement du fœtus au quotidien.

L'ouvrage est composé de cinq chapitres

- **Enceinte et en pleine santé** : des conseils pour avoir une alimentation équilibrée, pour pratiquer une activité physique régulière et rester en forme, les précautions à prendre...
- **La grossesse jour après jour** : le déroulement de la grossesse depuis la conception jusqu'après la naissance, soit environ 280 jours plus tard ! Avec un point régulier sur le développement du bébé observé in utero, les changements physiques, physiologiques et émotionnels de la future maman, le suivi médical et les différents tests prénatals, les maux courants de la grossesse et les moyens d'y remédier.
- **Le travail et l'accouchement** : pour aborder plus sereinement le jour « J », la description des étapes-clés précédant la naissance ainsi que l'accouchement proprement dit. Avec les divers moyens de soulager la douleur (dont la péridurale) et les différentes façons d'accoucher (avec forceps, par césarienne...), et l'accouchement par les voies naturelles.
- **La vie avec votre bébé** : tout ce qu'il faut savoir pour s'occuper de son nouveau-né et vivre au mieux ces premiers moments.
- **Troubles et complications** : comment gérer les problèmes médicaux pouvant se produire durant la grossesse, pendant l'accouchement et après la naissance.

Avec de multiples conseils de professionnels : médecins, sages-femmes, obstétriciens, nutritionnistes, mais aussi l'avis et le témoignage d'autres mamans sur les problèmes que peut rencontrer au quotidien une femme enceinte.

Une équipe de spécialistes, sous la direction du **Dr Maggie Blott**, gynécologue-obstétricienne, professeur à l'University College London Hospital.

### Votre grossesse jour après jour

21,3 x 25,5 cm, 496 pages, plus de 1 000 illustrations, relié, **27,90 €**