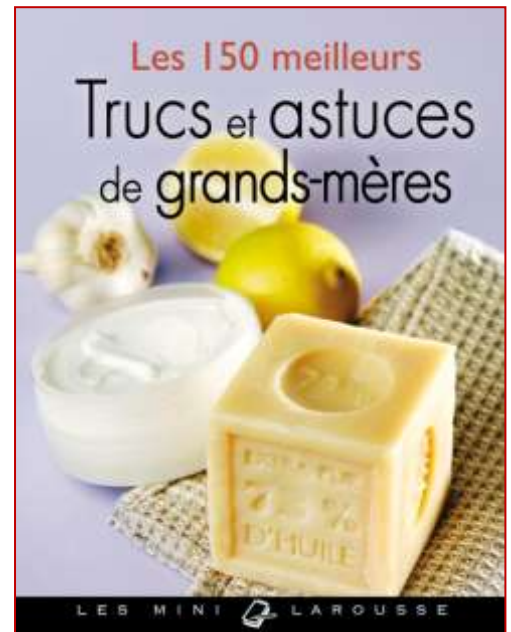


Collection **Les Mini Larousse**

Les 150 meilleurs Trucs et astuces de grands-mères

Pour venir à bout des petits ennuis du quotidien !



Ce **mini-guide très pratique** donne les **meilleures recettes de A à Z** pour soigner les **maux** les plus courants (ampoules, aphtes, brûlures d'estomac...), entretenir sa **beauté** (acné, cheveux abîmés, paupières gonflées, rides...), nettoyer la **maison** (argenterie, calcaire, casseroles et poêles brûlées...) ou encore fortifier le **jardin** (plantes malades, protection contre l'oïdium, le mildiou, les pucerons...).

Ces **trucs de grands-mères**, 100 % efficaces, sont tous à base d'**ingrédients simples et naturels**.

SANTÉ

Brûlures d'estomac

Ces sensations peu agréables sont provoquées par des remontées d'acide chlorhydrique, produit par l'estomac, vers l'œsophage. Si le problème se reproduit très souvent, mieux vaut consulter un médecin.

DU CITRON
Les acides naturels qu'il contient sont transformés par l'organisme et contribuent à neutraliser les remontées d'acide chlorhydrique. Buvez un jus de citron fraîchement pressé dilué dans de l'eau le matin à jeun. Faites de même au moment des douleurs et remarquez, si nécessaire, une dentifrice agréée. Vous pouvez aussi prendre un citron pressé dans un peu d'eau après les repas pour faciliter la digestion et prévenir les problèmes.

DU BICARBONATE
De la même façon que le citron, le bicarbonate neutralise l'acide chlorhydrique. Dissolvez 1/2 cuillerée à café de bicarbonate dans un verre d'eau tiède ou à température ambiante et avalez d'un trait.



(1)

MAISON

Tout dégraisser dans la cuisine

Qu'il s'agisse de la vaisselle, de la cuisinière ou du four, il est parfois difficile de lutter contre ces taches tenaces de graisse résistante.

LA VAISSELLE
En remplissant du liquide vaisselle, un verre de vinaigre blanc dans une eau très chaude facilite grandement l'élimination des graisses sur les couverts, assiettes et casseroles. Pour un usage quotidien, versez 3 cuillerées à soupe de vinaigre dans votre produit habituel.

LA CUISINIÈRE
Du vinaigre blanc pur se montre souvent bien utile pour se débarrasser des taches résistances de graisse ou de brûlures autour des plaques de cuisson électrique ou de brûleurs à gaz. Si ces derniers sont très encrassés, démontez-les et faites-les tremper une nuit dans du vinaigre pur, avant de bien rincer le tout à l'eau claire.



(2)

10 x 12 cm, 88 pages, 40 illustrations, relié, **3,50 €**

Relations presse Larousse

Sylvie Triau ◻ 01 44 39 43 88 ◻ striau@larousse.fr

Éditions Larousse – 21, rue du Montparnasse, 75283 PARIS Cedex 06

