

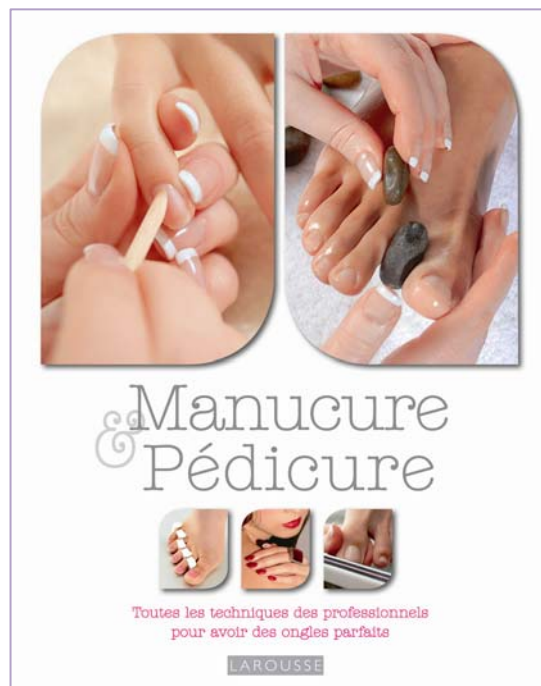
MANUCURE & PÉDICURE

Rosie Watson

Un guide complet, donnant de précieux conseils pour avoir des ongles parfaits.

Grâce à des conseils précieux et des explications détaillées, ce guide révèle tous les secrets de beauté pour une manucure et pédicure réussie.

Il s'adresse à toutes les femmes qui veulent se faire des séances de manucure et de pédicure comme des professionnelles, ainsi qu'aux étudiantes en esthétique.



En 5 parties :

- ▶ La **structure** et la **physiologie** de l'ongle : matrice, cuticule, lunule...
- ▶ Les **techniques essentielles**, illustrées étape par étape, **pour prendre soin des ongles** : massages des mains et des pieds, exfoliation, hydratation, bains...
- ▶ L'**équipement nécessaire**, les **techniques de manucure** (French, vernis, faux ongles) et de pédicure, l'application du vernis.
- ▶ Les **faux ongles** et leur pose selon différents procédés : la résine acrylique, le gel, la fibre de verre et soie.
- ▶ L'**art des ongles** : vernis, bijoux d'ongle, diamants fantaisie, stickers, transferts, motifs en relief...



Rosie Watson, experte en beauté depuis plus de 10 ans, à la tête du département beauté d'une grande université de Londres.

Manucure & pédicure, par **Rosie Watson**

18,5 x 23,5 cm, 350 illustrations, 160 pages, broché avec rabats, **9,90 €**

Relations presse LAROUSSE
Sylvie Triau ◻ 01 44 39 43 88 ◻ striau@larousse.fr

Éditions LAROUSSE – 21, rue du Montparnasse, 75283 PARIS Cedex 06 – www.editions-larousse.fr

