

Collection *PETIT LAROUSSE ILLUSTRÉ*

LE PETIT LAROUSSE des enfants de 0 à 3 ans

Un livre indispensable pour bien vivre
son rôle de parent.



Pratique et complet, ce guide de la petite enfance donne des explications claires et rassurantes sur le développement du bébé, de sa naissance jusqu'à son entrée à l'école maternelle.

L'ouvrage est organisé en **12 chapitres** pour tenir compte des grandes étapes du développement, mois par mois, puis de 6 mois en 6 mois. Illustré de nombreuses photos et enrichi de témoignages de parents, auxquels s'ajoute le point de vue de l'enfant, chaque chapitre présente des doubles pages thématiques qui répondent aux questions pratiques et médicales que se posent les parents aujourd'hui :

- *Les progrès de votre bébé* : évolution de sa taille et de son poids, apparition du premier sourire, découverte des mains, premiers pas...
- *L'alimentation* : allaitement au sein ou au biberon, diversification alimentaire, comment équilibrer et varier les repas...
- *Le sommeil* : les cycles de sommeil, les besoins en fonction de l'âge, le rituel du coucher, les réveils nocturnes, les difficultés d'endormissement...
- *Le suivi médical* : les maux courants du nourrisson, les vaccins obligatoires et recommandés, les bilans de santé, les maladies infantiles...
- *Le quotidien* : l'aménagement de la chambre, les principales mesures de sécurité, les soins (toilette, bain, massages, règles d'hygiène)...
- *Les loisirs* : les bébés nageurs, les jouets adaptés à chaque âge, les premières histoires, les activités manuelles, la télévision...
- *Pour les parents* : du couple à la famille, la différenciation des rôles, l'autorité, gérer les crises de colère...

En fin d'ouvrage, un dictionnaire médical d'une soixantaine de pages et un guide pratique sur les médecines douces.

Une équipe de spécialistes, sous la direction du **Dr Véronique Gagey**, pédiatre.

LE PETIT LAROUSSE des enfants de 0 à 3 ans

19,5 x 23,5 cm, 480 pages, plus de 200 illustrations, relié, **24,90 €**