

Cristina Cordula

Le Guide du Relooking

**Pour toutes les femmes qui veulent trouver
leur style et se sentir bien dans leur peau !**



Un guide pratique, dans lequel chaque femme trouvera une réponse adaptée à son physique et de nombreux conseils pour s'habiller et masquer ses imperfections, mais aussi comment se coiffer et se maquiller. L'ouvrage, très illustré, comporte 3 parties :

S'habiller selon sa silhouette : le relooking étonnant de 20 femmes qui représentent la diversité des femmes d'aujourd'hui; des avant/après sans trucage et réussis, grâce à l'expertise et au savoir-faire de Cristina, qui, en tenant compte de leur morphologie, mais aussi de leur personnalité, révèle le meilleur de chacune.

Travailler ce qui vous gêne : un petit cou, des épaules larges, une culotte de cheval marquée, des chevilles épaisses. Toutes les caractéristiques physiques sont abordées, avec, pour chacune d'elles, les tenues à éviter absolument et celles, au contraire, à privilégier pour masquer ses petits défauts.

Sublimer son visage : mises en images pas à pas, les recommandations de Massato pour une coupe et une couleur des cheveux personnalisée, ainsi qu'une véritable leçon de maquillage par des professionnels de M.A.C Cosmetics pour mettre en valeur ses atouts et sublimer son teint.

Cristina Cordula, ancien mannequin, conseillère en image reconnue et animatrice de l'émission *Nouveau look pour une nouvelle vie* sur M6.

Le Guide du Relooking, par Cristina Cordula

15,5 cm x 23,5 cm, 192 pages, plus de 400 illustrations, **14,90€**

Relations presse : Maryline Crocq – Tél. : 01 44 39 44 41 – Email : mcrocq@larousse.fr

Éditions Larousse – 21, rue du Montparnasse, 75283 Paris cedex 06 – www.editions-larousse.fr

