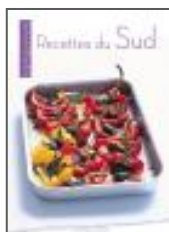


Collection **ESPRIT GOURMAND**

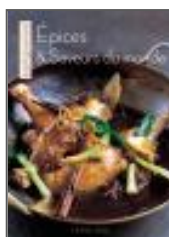
Parution : 6 avril 2010



RECETTES DU SUD

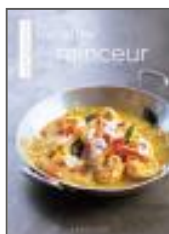
Des salades parfumées aux incontournables plats de pâtes, toutes les saveurs de la Méditerranée y sont proposées à travers 110 recettes : *carpaccio de thon, gaspacho andalou, salade niçoise, stifado grec de poulet, légumes grillés ou pizza turque en chausson*, ainsi que de délicieuses douceurs sucrées *comme une tarte aux figues caramélisées ou des churros...*

Parution : 4 mai 2010



ÉPICES & SAVEURS DU MONDE

Des petits *satays* indonésiens aux *currys* végétariens à la coriandre, en passant par *les soupes aux épices cajuns, les poissons grillés à la chermoula, les tajines de kefta épicés, ou le poulet au poivre et au piment...*, 110 recettes relevées aux parfums exotiques sont proposées pour faire voyager les papilles et donner du piquant aux petits plats.



RECETTES MINCEUR

110 recettes simples et savoureuses, cuisinées à partir de produits frais, sains et de faible teneur en graisse, pour tous ceux qui souhaitent varier leurs menus minceur : *salade de lentilles et de feta, soupe thaïe au poulet épicé, canard aux olives, légumes verts à l'anis étoilé...* sans oublier quelques desserts et boissons fruités. Des indications de calories pour chacune de ces recettes minceur.



PIQUE-NIQUE & BARBECUE

110 recettes fraîches et conviviales à partager lors des repas d'été, garden-partys, barbecues et autres pique-niques : *asperges au prosciutto, wraps au poulet César, maïs grillé et pimenté, brochettes de crevettes à la sauge, poisson grillé à l'origan et au citron, focaccia aux olives...* ainsi que des *sundaes* fruités ou glacés et autres cocktails frappés.

Collection **ESPRIT GOURMAND**

Chaque titre : 17,5 x 24,5 cm, 256 pages, 130 photos en couleurs, broché, **10,90 €**

Relations presse LAROUSSE

Thérèse Leridon ▫ 01 44 39 43 92 ▫ tleridon@larousse.fr

