

Nouvelle collection **ESPRIT GOURMAND**

Une collection déclinée par thèmes pour s'adapter à toutes les situations. Un large choix de recettes simples à réaliser pour une cuisine variée, saine et gourmande, à déguster toute l'année.

Parution : 5 janvier 2010



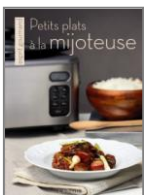
RECETTES & SAVEURS D'ASIE

150 recettes pour se familiariser avec de nouvelles saveurs et apprendre à les aimer. Nouveaux produits, nouvelles ambiances : *rouleaux de printemps, légumes en tempura, nouilles et autres curries.*



TARTES, FEUILLETÉS & Cie

Une pâte et quelques ingrédients pour un plat original et toujours savoureux à base de viande, de poisson ou de légumes, mais aussi en version sucrée, pour le dessert ou le goûter : *tartelettes au fromage de chèvre aux asperges et aux champignons, tarte au citron meringuée...*



PETITS PLATS À LA MIJOTEUSE

Quelques minutes de préparation et la mijoteuse fait le reste. 120 recettes pour nous régaler de plats mijotés, des ragoûts traditionnels aux plats en sauce du bout du monde.



RECETTES VÉGÉTARIENNES

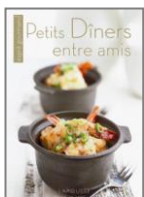
Sans viande, mais avec beaucoup d'idées, 150 recettes saines et créatives de l'entrée au dessert, à base de légumes, de fruits, de céréales... pour cuisiner et consommer autrement.

Parution : 9 mars 2010



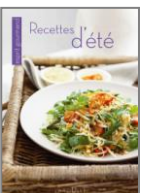
BUFFET À VOLONTÉ

Avec plus de 150 recettes, on peut confectionner canapés, bouchées, tartines, petits gâteaux et friandises pour des buffets variés de type traditionnel, d'inspiration méditerranéenne, ou encore asiatique.



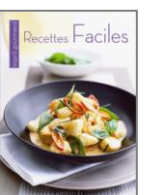
PETITS DÎNERS ENTRE AMIS

150 recettes pour épater ses invités en toute circonstance, de l'entrée raffinée au café gourmand, en passant par des plats savoureux et élégants.



RECETTES D'ÉTÉ

Pour profiter des plaisirs de l'été, 150 recettes savoureuses et simples à réaliser : des grillades parfumées, des salades colorées, des desserts fruités pour un pique-nique sur l'herbe ou un barbecue au soleil.



RECETTES FACILES

Avec ces 150 recettes, plus jamais à court d'idées pour cuisiner, des entrées, plats et desserts savoureux, variés et équilibrés, pour les repas quotidiens, en famille ou entre amis.

Chaque titre : 17,5 x 24,5 cm, 256 pages, 130 photos en couleurs, broché, **10,90 €**

Relations presse LAROUSSE

Thérèse Leridon • 01 44 39 43 92 • tleridon@larousse.fr

