

Collection **CUISINE & C^{IE}**

Parution : 6 avril 2010



GRILADES D'ÉTÉ – Viandes, poissons & légumes grillés

101 recettes à réaliser au barbecue ou au grill. Petits plats, salés et sucrés, à déguster à l'extérieur sur une terrasse en été. Des recettes saines, savoureuses et chaleureuses sans oublier quelques astuces pour réaliser des plats originaux et étonnants.



LE MEILLEUR DU POULET

101 délicieuses recettes au poulet, des plus classiques aux plus étonnantes. Mijoté, frit, cuit au four, le poulet est un ingrédient incontournable dans la plupart des cuisines du monde. Il est peu coûteux, pauvre en matières grasses et néanmoins savoureux. Il se marie à merveille avec toutes les garnitures : légumes, riz, pâtes... Des recettes simples et rapides.

Parution : 4 mai 2010



SPÉCIAL FRUITS – Tartes, Verrines, Clafoutis & C^{ie}

101 recettes de desserts aux fruits. Délicieux nature, les fruits révèlent aussi le meilleur d'eux-mêmes lorsqu'ils sont cuisinés. Glacés, en tarte, grillés..., ils s'accrochent à toutes les préparations. Et en plus, ils sont bons pour la santé.



RECETTES VÉGÉTARIENNES équilibrées & saines...

101 recettes sans viande, ni poisson pour les végétariens, mais aussi ceux qui se soucient d'avoir une alimentation saine et équilibrée. Soupes, salades, repas légers, pâtes, riz, et même desserts, tous les éléments sont là pour nous permettre de cuisiner au quotidien, et en toutes occasions, des repas variés et gourmands.

Parution : 25 mai 2010



SMOOTHIES

130 recettes de jus de fruits et de smoothies frais, légers et sains pour se sentir bien dans son corps. Des recettes délicieuses pour faire le plein de vitamines et de minéraux : du smoothie énergisant du matin au cocktail relaxant et non alcoolisé du soir.

Collection Cuisine & C^{ie}

Chaque titre : 14,5 x 17 cm, 216 pages, 110 photos en couleurs, broché, **4,95 €**

Relations presse LAROUSSE

Thérèse Leridon □ 01 44 39 43 92 □ tleridon@larousse.fr

